ボラセン いきいきサロン

12月・1月の開店日

【場　所】　追浜コミュニティセンター2階　第1学習室

【対　象】　高齢者（お一人で会場まで来られる方）

【日　時】　下記の水曜日（祝日はお休み）

〈12月〉　2日　　〈1月〉　6日

※10:30 ～ 12:00（時間内、出入り自由）

参加費はいただきません。

【内　容】　談話、小物づくり、笑顔で健康づくり

（体操と学びの交流会）など

12月は

オカリナと二胡演奏を開催

日時：12月16日（水）

10：30～12：00

会場：追浜行政センター4階

音楽室

1月は

椅子ヨガ　を開催

日時：1月20日（水）

10：30～12：00

会場：追浜行政センター4階

集会室

＊状況により予定変更または中止の場合もあります

主 催　　追浜地区社会福祉協議会　追浜ボランティアセンター

連絡先：０４６-８６５-２６０１