誰かのために、自分のために

～いつもの暮らしに＋１から始める地域のつながり～

みなさんの地域には、気軽なつながりがありますか？
地域の中でともに過ごす時間が、心身の健康や
毎日の暮らしの充実につながっていきます。
自分らしく始められる地域とのかかわりに
ついて、作業療法士とともに考えてみませんか？



令和8年12月15日（火）

10時00分～11時30分
（受付開始9時30分～）

会場：追浜コミュニティ
センター集会室（本館）

定　員：50名
参加費：無料
申込み：電話または電子申請

電話
（横須賀市福祉総務課）
046-822-9804

電子申請

申込〆切：12月4日（金）

※駐車場が少ないため、
公共交通機関でお越しください。

神奈川県立保健福祉大学
リハビリテーション学科
作業療法学専攻　准教授
博士作業療法士

小河原　格也氏

神奈川県立保健福祉大学リハビリテーション学科にて、作業療法および地域リハビリテーションに関する教育・研修に従事。医療機関、介護老人保健施設、通所・訪問リハビリテーション等での豊富な実務経験を有し、地域での暮らしや社会参加を支える取り組みに精通している。

【申込先・問い合わせ】
横須賀市民生局福祉こども部福祉総務課地域力推進係
TEL：046-822-9804
Mail：chiikiryoku-suishin@city.yokosuka.kanagawa.jp

主催：横須賀市
共催：追浜地域包括支援センター