

ボラセン いきいきサロン

8月・9月の開店日

【場 所】 追浜コミュニティセンター2階 第1学習室

【対 象】 原則高齢者ですが若い方も大歓迎！

【開店日時】 下記の水曜日（祝日はお休み）

〈8月〉 5日 〈9月〉 2日

※10:30 ～ 12:00（時間内、出入り自由）と

させていただきます。参加費はいただきません。

【内 容】

談話、小物づくり、笑顔で健康づくり（体操と学びの交流会）

など

8月19日（水）は
“盆踊り”を開催します。

会場：追浜行政センター
2階センター会議室

9月16日（水）は
“椅子ヨガ”を開催します。

会場：追浜行政センター
4階集会室

*状況により予定変更または中止の場合もあります

主 催 追浜地区社会福祉協議会 追浜ボランティアセンター

連絡先：046-865-2601