

田浦・追浜・逸見コミセンだより

令和8年(2026年)1月号

春の養生と 薬膳ごはん講座

ひな祭りに身体によい薬膳を作ってみましょう。
春の薬膳についてもやさしく学べます。

第1回 3月3日(火) 10時～13時

ひな祭りの薬膳料理 調理実習

第2回 3月10日(火) 10時～12時

春の薬膳について 座学

【定員】 16名(2回参加できる方)(応募者多数の場合は抽選)

【参加費】 1,550円(材料費・保険料)

【会場】 第1回 追浜コミュニティセンター 調理室

第2回 追浜コミュニティセンター 第1学習室

【講師】 管理栄養士・国際薬膳士 石渡 千代 さん

【締切】 2月17日(火)必着

※食物アレルギーがある方はお問合せください

【申込方法】電子申請、Eメール(taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)、
往復はがき、田浦コミセン来館(返信用はがき持参)のいずれかで
ご応募ください

【必要事項】①講座名②氏名③年齢④住所⑤電話番号

問合せ・申込み:田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町6-77 電話 046-861-9007



電子申請