

令和7年度

包括的ケア会議

テーマ

人生100年時代に向けて ～自分の健康を守るために 私たちができることを知ろう～



高齢化社会が進んでいく社会で、
自分を守るのは誰か？

—それは、自分自身です。

介護保険制度に頼るのではなく、
自分や地域の力で健康を守ることが大切。
介護保険制度の知識とフレイル予防について
気づき、学び、考える会を開催します！！



参加費無料

日時: 11月21日(金) 13:30～15:30

場所: 追浜コミュニティセンター北館(図書館の上)

締切: 11月14日(金) ※お電話にて申込受付

講師の先生

成田慎一 氏

公益社団法人
かながわ福祉サービス振興会
共生社会推進部長。
社会福祉士、理学療法士、
上級フレイルトレーナー。
☆フレイル予防、地域共生社会、
健康な地域作り等の先生☆



長田泰史 氏

公益社団法人
かながわ福祉サービス振興会
共生社会推進部
地域共生社会づくり推進課長。
社会福祉士。
☆住民主体の地域作り、地域福祉
の推進等の先生☆



お問い合わせ 追浜地域包括支援センター
046-865-5450(担当 吉田・大室)



どなたでも
お気軽に
ご参加ください♪