

スタジアム de リフレッシュ

広い芝生の上で色々な運動で

心も身体もリフレッシュしてみませんか

A:10/10(金) ボクシング・エクササイズ

B:10/17(金) ハワイアン体操

C:10/24(金) ZUMBA®

10時00分～11時30分(各回講座終了後施設見学もあり)

会 場 よこすかスタジアム(夏島町2番地2)

対 象 各回30名(初心者向け)(抽選)

参加費 50円(1回分保険料) 締 切 9/25(木)必着

お好きな講座を
お申込みOK!
複数のお申込みも可

ボクシング・エクササイズ 深井 弥生さん(格闘技系エクササイズインストラクター)

ハワイアン体操 大久保ゆかりさん

ZUMBA® 大滝 由美子さん(JWI会員登録インストラクター)

【必要事項】 ①ご希望の講座(Aボクシング・エクササイズ、Bハワイアン体操、Cズンバ)を記入
②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号

【申込方法】 電子申請・Eメール(taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)・往復はがきで郵送・
田浦コミセン窓口(返信用はがき持参)来館のいずれかの方法でお申込みください。

【申込先】 田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町6-77 電話 046-861-9007

共催:OSY・DeNA共同事業体

(電子申請)

