

生涯現役講座

田浦・追浜・逸見コミセンたより
令和5年（2023年）9月号

追浜いきいき学級

対 象： 65 歳以上の方 20 名（抽選）全5回出席できる方

参加費： 2,100 円（材料費・保険料第1回・第2回分）

会 場： 追浜コミュニティセンター 集会室ほか

締め切り
10/11(水)

回	日 付	内 容	講 師
1	10月25日(水) 10時00分～ 11時30分	健康寿命をのばす歩き方	リフテ整骨院 増川 俊太郎さん
2	11月1日(水) 10時00分～ 12時00分	篆刻講座 オリジナルの石のはんこづくり	(有)一信堂印房 長澤 豊さん
3	11月8日(水) 10時00分～ 12時00分	地元パティシエに学ぶ モンブラン作り（形成） に挑戦！	 パティスリーハダ 羽田 真也さん
4	11月15日(水) 10時00分～ 12時00分	HUG ってなに？ H(避難所) U(運営) G(ゲーム)で防災 意識を高めよう	危機管理課 職員
5	11月22日(水) 10時00分～ 11時30分	ミニコンサート （一般公開） マリンバ&ピアノコンサート	柴田 悦子さん 柴田 紗枝子さん

★材料準備のため、欠席の場合、参加費の返金はありません。

【申込方法】 電子申請・Eメール (taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp)・往復はがき
・返信用はがきを持って来館のいずれかの方法でお申込ください。

【必要事項】 講座名「追浜いきいき学級」

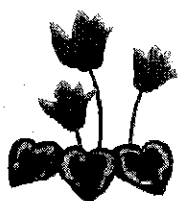
①氏名（フリガナ） ②年齢 ③住所 ④電話番号

【申込先】 田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町 6-77

電話 046-861-9007

電子申請



★裏面は「スタジアムdeリフレッシュ」のお知らせです★