

スポーツ吹き矢体験のお誘い

Let's shoot darts through a blowpipe with us

主 催 ジャンボアローズ追浜 (JAMBO ARROWS OPPAMA)

“Jambo”とは東アフリカ(ケニア、タンザニア、ウガンダ)で使われるスワヒリ語で『こんにちは』の意味です。

当会のスローガンは①気力：②筋力：③記憶力：の維持です。

内 容 スポーツ吹き矢とは！！

6mから1m毎、10m迄の5段階の距離から3分間に5本の矢を的に向かって胸式呼吸ではなく、腹式呼吸で吹きます。

満点が35点で、25点以上で其の距離は合格となります。

日 時 2023年07月07日(金)13時半から14時半

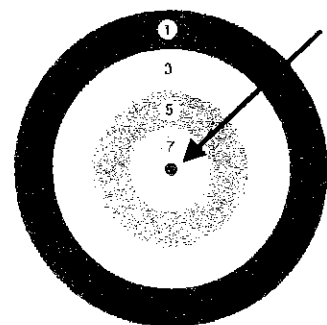
場 所 追浜コミュニティセンター 四階集会室

会 費 100円(体験会用マウスピース代として)

持参物 喉が渴きますので、お茶や水などの飲料水を必ず、御持参して下さい。



練習風景で、的は6個です



なお当日に、直接に来場でも宜しいですが、叶うなら諸準備の為に、下記にご連絡下さい。

連絡先 藤田 046-827-2792 谷口 046-865-0693

いずれもFax可ですが、常時留守電なので応答に時間を要します。