

スタジアム de 青空ヨーガ

10月14・21・28日(金) <全3回講座>

(1) 9:30-10:30 (定員30名/抽選)

(2) 11:00-12:00 (定員30名/抽選)

いつもは賑やかな球場も

この日は穏やかな時が

流れていきます

空の下、心と体を整えましょう

場 所 * 横須賀スタジアム(夏島町2番地2)

※雨天時は追浜コミュニティセンター内施設で実施

参加費 * 1,500円(全3回分 ※欠席の場合の返金はありません)

講 師 * 鳥海その子 さん (yoga.aosora主宰)

①講座名「スタジアムヨーガ」 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥時間帯(1)(2)を選択、①～⑥を記載のうえ
電子申請・Eメール・往復はがき・窓口(返信用はがき持参)の
いずれかで追浜コミュニティセンターあてお申込みください。
(応募者多数の場合は市内在住の方を優先いたします)

追浜コミュニティセンター
〒237-0061 横須賀市夏島町9
TEL 046-865-1145

締切 9/30(金)必着



共催:CSY・横浜DeNAベイスターズ共同事業体 横須賀市追浜コミュニティセンター



10/7(金) リーフスタジアムでも開催します!
お申込みは、久里浜コミュニティセンターへ

