

暮らしに役立つ手作りアロマ

*7月12日(火) 10時~12時

「アロマテラピーのお話」

- ・それぞれの身体不調に役立つ精油
 - ・お役立ち精油と使い方について
- 「カンカンボマダー作り」

*7月19日(火) 10時~12時

「自律神経のお話」

- ・自律神経が乱れるとどうなるの？
 - ・バランスを整える精油の紹介
- 「簡単ハンドクリーム作り」



カンカンボマダー
香りでリフレッシュ&リラックス

お仕事中でも、お出かけの際でも、
いつでもどこでも大好きな香り
を持ち歩けます。

★ボマダーとはバーム缶に入
ったアロマストーンです。
※画像はイメージです

ハンドクリーム

サラッとした使い心地で
夏でも使いやすく、アロマの
香りで手指と心を潤します。

※画像はイメージです



申し込み締切
6月30日(木)必着

場 所：追浜コミュニティセンター 4階 集会室

定 員：20名(抽選)

対 象：全2回参加できる方

参加費：2,000円

持ち物：筆記用具

講 師：AEAJ 認定アロマセラピスト・インストラクター
井口 由紀さん

※初心者でもOK!

※妊娠中や皮膚疾患・体調がご心配な方はご遠慮ください。

申込方法・問合わせ先

希望者は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 を記載し
電子申請・往復はがき・Eメール・窓口(返信用郵便はがきを持参)のいずれかでお申込ください。

※Eメールでのお申込には、受付完了をご連絡します。ご確認ください。

※Eメールの場合は件名に講座名を記入してください。

※新型コロナウイルスの状況により、延期または中止になる場合があります。

追浜コミュニティセンター 〒237-0061 横須賀市夏島町9番地

TEL 046-865-1145 E-mail: opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

