

スタジアム de 青空ヨーガ

11.19 FRI (1) 10:00-11:00(初級)
(2) 11:30-12:30(中級)

いつもは賑やかな球場も

この日は穏やかな時が

流れていきます

空の下、心と体を整えましょう

場 所 * 横須賀スタジアム(夏島町2番地2)

※雨天時は追浜コミュニティセンター内施設で実施

参加費等* 500円/1名(事前申込制)

(1)10:00-11:00 (2)11:30-12:30 各回定員20名

講 師 * 鳥海その子 さん (yoga.aosora主宰)

①講座名「スタジアムヨーガ」 ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 ⑥希望する受講回(初級・中級)を記載し、
電子申請・Eメール・往復はがき・窓口(返信用はがき持参)の
いずれかで追浜コミュニティセンターあてお申込みください。
(応募者多数の場合は市内在住の方を優先いたします)

追浜コミュニティセンター
〒237-0061 横須賀市夏島町9
TEL 046-865-1145

締切 11/1(月)必着



(電子申請・EメールはQRコードから)