

自分応援!ミモザ講座



3/8の国際女性デー(別名 ミモザの日)にちなんで横須賀で活躍する3名の 電子申請
女性講師を招き“自分応援!”をテーマに春を感じる素敵な体験講座を開催します。

1.「ペーパークイリング体験講座

～ミモザと春の花を咲かせよう」全2回

3/3、10(月) 10:00～11:30 定員20名

会場: 追浜コミュニティセンター 集会室

参加費 1,200円(材料費)

講師 長瀬ちひろさん クイリングアーティスト 仕上がりイメージ

細長い紙をくるくる巻いて可愛らしい春の花を作ります。



2.「心も体も元気になるセルフ・ケア講座」

3/4(火) 10:00～11:00 定員20名

会場: 逸見コミュニティセンター 集会室

参加費 50円(保険料)

講師 福井久美子さん パーソナルトレーナー

ピラティスを取り入れた運動でコンディションを整え、春に向けて
心と体を元気にする方法を学びます。



3.「春を感じる ミモザのリース作り」

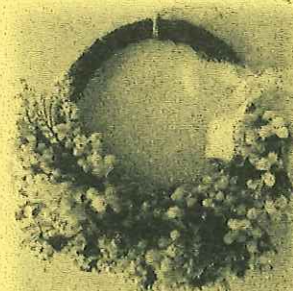
3/8(土) 10:00～11:30 定員16名

会場: 田浦コミュニティセンター 美術工芸室

参加費 2,500円(材料費)

講師 青井千裕さん フラワーデザイナー

外径約20cmの春らしいハーブリースを作ります。



仕上がりイメージ
花材は入荷状況により
異なる場合があります

申込方法: 電子申請、Eメール、往復はがき、田浦コミセン窓口(返信用はがき持参)
のいずれかの方法でお申し込みください。

必要事項: ①講座名 ②住所 ③氏名(フリガナ) ④年齢 ⑤電話番号

問合せ/申込先: 田浦コミュニティセンター

〒237-0076 横須賀市船越町6-77

電話 046-861-9007

Eメール taph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

メ切
2/20(木)
必着