

100円喫茶 ボラセン

# いきいきサロン

12月・1月の開店日

【場 所】 追浜行政センター分館 1階 市民ロビー

【対 象】 原則高齢者ですが若い方も大歓迎！

【開店日時】 下記の毎水曜日

< 12月 > 4日・11日・18日

< 1月 > 8日・15日・29日

いずれも 10:30 ~ 14:30 (時間内、出入り自由)

【内 容】 談話、小物づくり、講話や健康・高齢者相談コーナー  
介護保険代行申請（追浜地域包括支援センター）など

“ちょっとタメになる話”

12/18 11:00~ 忘年会

1/29 11:00~ 健康体操 包括支援センター

\* 予定変更の場合もあります。(おいしいコーヒーとお菓子つき)

主 催 追浜地区社会福祉協議会