

生涯現役講座

追浜コミセンだより
平成30(2018)年9月号

追浜いきいき学級

対象：全回出席できる60歳以上の方、20名(抽選)
※各回ごとの申込みは受付不可

回	日 時	内 容	講 師
1	9月19日(水) 13:00~15:00	「横須賀市歌を学んで歌う①」 【合唱と座学】	横須賀市合唱団体連絡協議会 会長 山田茂雄さん
2	9月26日(水) 13:00~15:00	「横須賀市歌を学んで歌う②」 【合唱と座学】	横須賀市合唱団体連絡協議会 会長 山田茂雄さん
3	10月3日(水) 13:00~15:00	「味噌作り(手前味噌で塩分調整)」 【調理実習】	小堀産業社長 小堀裕明さん
4	10月10日(水) 13:00~15:00	「お口の病気や機能と全身疾患の関連」 【座学(口腔のお話)】	健康づくり課 歯科衛生士
5	10月17日(水) 13:00~15:00	「転ばぬ先のころばん体操」 【体操(運動のお話)】	すこやかん 健康運動指導士
6	10月24日(水) 13:00~15:00	「キリンビール横浜工場見学」 【社会見学】	キリンビールガイド
7	10月31日(水) 13:00~15:00	「トールペイントで小物を彩る①」 【もの作り体験】	「パレット工房」講師 武井みゆきさん
8	11月7日(水) 13:00~15:00	「トールペイントで小物を彩る②」 【もの作り体験】	「パレット工房」講師 武井みゆきさん
9	11月14日(水) 13:00~15:00	「横須賀市民防災センター あんしんかん見学」 【社会見学・防災学習】	あんしんかん職員
10	11月21日(水) 13:00~15:00	「カルシウムをしっかり取る食事のコツ」 【座学(栄養のお話)】	高齢福祉課 管理栄養士

★参加費：1,900円(材料費・傷害保険料)

★会場：追浜コミュニティセンター内施設・その他

※施設見学は現地集合・解散。施設までの交通費は自己負担です。

申込方法・問合せ先

希望者は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)⑤年齢 ⑥電話番号を、必ず記載して、往復はがき・FAX・Eメール・窓口(返信用官製はがきご持参)のいずれかでお申し込みください。

※FAX・Eメールでのお申し込みには、受付完了の連絡をさしあげます。

※Eメールの場合は件名に講座名をご使用ください。

締切り
9月10日(月)必着

追浜コミュニティセンター 〒237-0061 横須賀市夏島町9番地

TEL / FAX : 046-865-1145 E-mail : opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp