

令和元年9月1日

回 覧

町内会・自治会の皆様へ

追浜地区社会福祉協議会会長 富田 徹
同・高齢者部会長 金子文夫



令和元年度「男の料理教室」のご案内

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度も恒例の「男の料理教室」を皆様の健康づくりと合わせて、食生活のお手伝いのできたらと下記の通り計画しました。料理初心者の方でも家庭で手軽に作れる料理を選び、講師が丁寧に指導いたします。お仲間をお誘い合わせの上ご参加ください。

記

- 日時 **【第1回】**令和元年 9月27日(金) 午前10時～12時30分
【第2回】令和元年10月24日(木) 午前10時～12時30分
- 場所 追浜行政センター3F 調理室
- 内容 **【第1回】** 麻婆茄子・玉子スープ
講師：鈴木勝利氏 (エルシヤンテ「杏花飯店」総料理長)

【第2回】 さんまの梅煮・鶏肉としめじの吸物
講師：蒲谷宏伸氏 (「酒蔵一八」マスター)
- 対象 61歳以上の男性
- 費用 各回700円(予定)

6.申込方法 追浜地区ボランティアセンター(毎週月・水・金 10時～15時)まで、お電話で

申し込みください。

<電話> 865-2601

【申込項目】 ①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢

【締め切り日】 9月20日(金)

※両方のご参加も可能です。お早目にお申し込みください。

- 募集人員 各回25名(定員になり次第締め切ります)
- 持ち物 前掛け、三角巾(大判のハンカチでも可)、手拭き