

介護予防教室（お達者教室）のご案内

日 程 平成30年11月29日（木）

時 間 13:30～1時間半程度

場 所 追浜コミュニティセンター南館

第一会議室

内容

「口腔ケアで健康寿命を延ばしましょう！」

講師 一般社団法人横須賀市歯科医師会

理事 中村 哲弥 先生

横須賀市歯科医師会在宅歯科医療連携室

歯科衛生士 佐伯 三智代



対象者 追浜地区在住65歳以上の方

持ち物 飲み物（動きやすい服装でお越し下さい）

申込み 追浜地域包括支援センターへお電話下さい（先着40名）

主催 追浜地域包括支援センター 電話865-5450