

平成 30 年 9 月 1 日

回 覧

町内会・自治会の皆様へ

追浜地区社会福祉協議会会長 富田 徹
同・高齢者部会長 金子文夫



平成 30 年度「男の料理教室」のご案内

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、今年度も恒例の「男の料理教室」を皆様の健康づくりと合わせて、食生活のお手伝いのできたらと下記の通り計画しました。料理初心者の方でも家庭で手軽に作れる料理を選び、講師が丁寧に指導いたします。お仲間をお誘い合わせの上ご参加ください。

記

1.日時 【第1回】平成 30 年 9 月 28 日（金）午前 10 時～12 時 30 分
【第2回】平成 30 年 10 月 25 日（木）午前 10 時～12 時 30 分

2.場所 追浜行政センター3F 調理室

3.内容 【第1回】 鶏肉の^{ユールン}油淋ソース掛け・わかめスープ

講師：鈴木勝利氏（エルシャンテ「杏花飯店」総料理長）

【第2回】 鶏の照り焼きの親子丼・アジのなめろう・みそ汁

講師：網野智之氏（「寿徳庵」総料理長）

4.対象 65 歳以上の男性

5.費用 各回 700 円（予定）

6.申込方法 追浜地区ボランティアセンター（毎週月・水・金 10 時～15 時）
まで、お電話で申し込みください。

<電話> 865-2601

【申込項目】 ①名前 ②住所 ③電話番号 ④年齢

※両方のご参加も可能です。お早目にお申し込みください。

7.募集人員 各回 25 名（定員になり次第締め切ります）

8.持ち物 前掛け、三角巾（大判のハンカチでも可）、手拭き