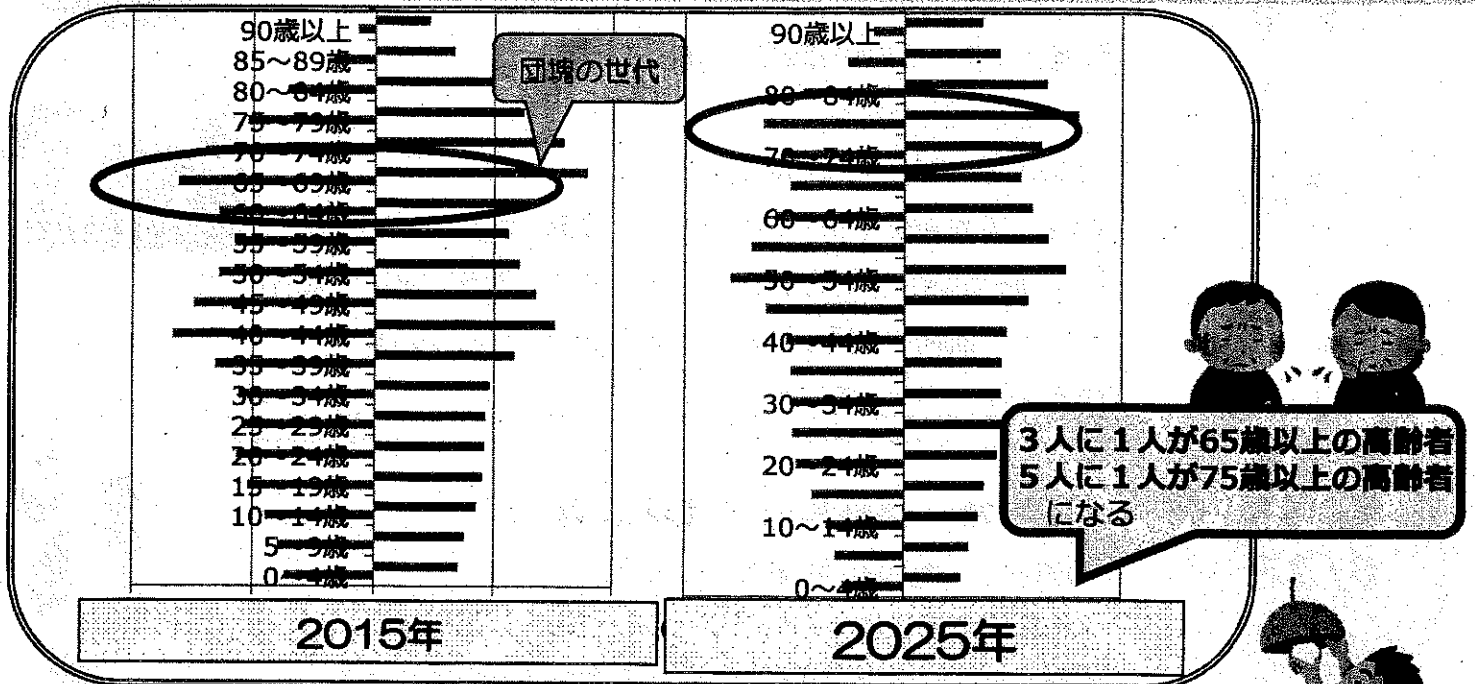


# 今、地域であなたの力が 求められています!!!



## 《今後必要とされること》

### ・生活支援の充実

今後、さらに少子高齢化が深刻になると、医療や介護を必要とする高齢者が増える一方、援助する介護人材が全国で38万人不足することが予測されています。そのため、ゴミ出しや、買い物、庭木の手入れなど、ちょっとした困りごとに対して、身近な地域で支え合う体制づくりが全国で早急に求められています。

### ・支え合う地域づくりの必要性

高齢者だけで困りごとを解決できなくなると、施設に入る、遠方に住む子供の元に引き取られる等、選択肢が限られますが、身近な人がちょっとした声かけや見守りを行うなど「地域の支え合い」が広がれば、住み慣れた場所で生活するという選択肢が増えます。

横須賀市は、みなさまが住み慣れた場所で「自分らしく」生活し続けられるよう、「ちょっとしたやさしさ」でつながり、支え合う地域づくりを目指します。

⇒ これからの時代、高齢者の生活を支えるのは  
「お互いさま」の意識と「地域の支え合い」



そこで、追浜地区で **支え手養成研修** 開催します！（裏面へ）