

# 暮らしに役立つ

追浜コミセンだより  
平成30(2018)年4月号

# アロマセラピーのお話と手作り体験

## 1回目 5月22日(火)10時~12時

- ・アロマセラピーの基本のお話
- ・虫よけスプレーとシューズキーパー作り  
(柑橘調のハーブの香りです)

## 2回目 5月29日(火)10時~12時

- ・アロマトリートメントについてのお話
- ・トリートメントオイル作り  
(香りは5種類の精油から選べます)
- ・アロマトリートメント体験



★シューズキーパー  
(作成は1足 柄は例です)

申込み締切  
5月8日(火) 必着

### ★アロマトリートメント



場 所：追浜コミセン 2階 センター会議室

定 員：20名(抽選)

対 象：全2回参加できる一般の方

参加費：2,000円

持ち物：筆記用具・フェイスタオル(2回目に使用)

講 師：AEAJ認定アロマセラピスト・インストラクター  
井口 由紀さん

※初心者でもOK!

※妊娠中や皮膚疾患・体調がご心配な方はご遠慮ください。

## 申込方法・問合わせ先

希望者は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 を記載し  
往復はがき・FAX・Eメール・窓口(返信用官製はがきを持参)のいずれかでお申込ください。

※FAX・Eメールでのお申込には、受付完了をご連絡します。ご確認ください。

※Eメールの場合は件名に講座名を記入してください。

※FAXの場合はFAX番号・電話番号の別を記入してください。



追浜コミュニティセンター 〒237-0061 横須賀市夏島町9番地

TEL/FAX 046-865-1145 E-mail: opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp