

サークル体験Week 2018

～～始める前のお試し講座～～

追浜コミュニティセンターで活動しているサークルによる1日体験教室です。
これから何か趣味を始めたい方、**チャンス**です！

＜会場＞追浜コミュニティセンター内施設
＜参加費＞記載がないものは無料

5月21日(月)

- ① トールペイント
9:30～11:30
定員:10名
参加費:1,500円
- ② ピアノ演奏
9:30～11:30
定員:10名
- ③ スンバ
10:00～11:00
定員:20名
- ④ ストレッチフラ
10:00～11:30
定員:10名
- ⑤ 染め物
(大判綿ストール)
13:30～15:30
定員:10名
参加費:1,200円
- ⑥ フリザーズフラワーアレンジ
13:30～15:30
定員:10名
参加費:2,500円
- ⑦ スポーツ吹き矢
13:30～15:30
定員:10名
参加費:100円

5月22日(火)

- ⑧ 中国健康体操
(練功十八法・前段)
9:30～11:30
定員:20名
- ⑨ 脱力体操
(心と身体をほぐす)
12:30～14:30
定員:15名
- ⑩ なつかしの歌を
共に歌おう
13:00～15:00
定員:20名 参加費:300円
- ⑪ ビーズアクセサリー作り
13:30～15:30
定員:10名
参加費:800円
- ⑫ やさしい太極拳
13:30～15:30
定員:20名

5月23日(水)

- ⑬ フラダンス
10:00～11:30
定員:10名
- ⑭ パン作り
10:00～14:00
定員:20名
参加費:1,700円

5月24日(木)

- ⑮ 女声合唱
(映画音楽など)
9:30～11:30
定員:20名
- ⑯ 健康体操
(ストレッチ、筋トレ、脳トレ)
9:30～11:30
定員:8名 ★女性のみ
- ⑰ 童謡・唱歌合唱
10:00～11:30
定員:15名
参加費:200円
- ⑱ 親子リズム
10:00～11:30
定員:25組
★1歳2ヶ月～未就園児と
その保護者
- ⑲ 歌の勉強会
(発声練習、日本・世界の名曲)
13:00～14:30
定員:10名
参加費:300円

5月25日(金)

- ⑳ 女声合唱
9:30～11:30
定員:10名
- ㉑ フラダンス
10:00～11:30
定員:10名
- ㉒ 大正琴
13:30～15:30
定員:6名
★楽器の貸出あり
- ㉓ 七宝焼き
アクセサリー作り
13:30～15:30
定員:10名
材料費:1,000円

5月27日(日)

- ㉔ 女声合唱
(童謡など)
9:30～11:30
定員:10名
- ㉕ 混声合唱
9:30～11:30
定員:10名
- ㉖ フラ&チャモロダンス
(ケラムの踊り)
9:30～11:30
定員:10名

5月26日(土)

- ㉗ 気功体操
(太極拳とストレッチ)
9:00～11:45
定員:15名
- ㉘ 女声合唱
9:30～11:30
定員:10名
- ㉙ 女声合唱
12:45～14:45
定員:20名
- ㉚ 太極拳
(陳式太極拳)
13:30～14:30
定員:20名

申込方法・問合わせ先

希望者は、①参加したい講座の番号と講座名(1通で2講座まで申込み可) ②郵便番号
③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号を記載し、往復はがき・FAX・Eメール・
窓口(返信用はがき持参)のいずれかでお申込みください。

- ★FAX・Eメールでのお申込みには、受信完了を返信します。ご確認ください。
- ★Eメールの場合は件名に「サークル体験」と入力してください。
- ★携帯端末等でのお申込みは、パソコンからのメールを受信可能に設定してください。
- ★申込み多数の場合は抽選とし、締切り後に結果・詳細をご連絡します。

申込締切り
5月7日(月)必着

追浜コミュニティセンター

〒237-0061 横須賀市夏島町9番地
TEL/FAX 046-865-1145

E-mail: opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

