

「いろいろなせいとん」

はじめての座禅体験講座

心を静かにして、仕事・勉強やスポーツに役立つ

集中力(しゅうちゅうりょく)を身につけましょう。

ふじお そついん

講師 藤尾 聡允さん (独園寺住職)

日にち 平成二十八年八月二十七日 土曜日

時間 九時〜十時三十分 **※受付開始…八時四十五分**

場所 追浜コミュニティセンター 三階・和室

対象 小学四年生〜一般 三十人 (抽選)

費用 なし



申込方法・問合わせ先

ご希望者は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号を記載し、FAX・メール・往復はがき・窓口(返信用官製はがきを持参)のいずれかでお申し込みください。

※保護者同伴をご希望の方は、保護者のお名前もご記入ください。

追浜コミュニティセンター

〒237-0061 横須賀市夏島町9番地

TEL/FAX 046(865)1145

e-mail oph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp

申込み締切り
8月17日(水)必着