

転ばぬ先の杖

～認知症・介護と法律手続きのお話～



厚生労働省が2012年時点で認知症患者数が462万人、2014年に要介護認定者数が600万人を超えたと発表しました。認知症患者数に関しては、2025年には700万人前後に達するであろうと考えられています。将来この数字の1人にならないよう健康でいきいきとした生活を送る為の役立つ情報を医療の現場から経験豊富な看護師が、法律手続きについてはベテラン行政書士が明るく楽しくお伝えします。

回	日時	内容	講師	場所
1	7月5日(火) 10時～12時	<看護師> ・年齢とともに心身に起こる変化 ・認知症について ・歌と簡単体操(見上げてごらん夜の星を) ・骨粗しょう症と栄養について ・口腔体操(ドレミの歌)	<看護師> 笛木晶子さん 他	追浜コミセン 2階 センター会議室
2	7月12日(火) 10時～12時	<行政書士> ・成年後見制度について ・最新の悪徳商法と詐欺情報 ・クーリング・オフの活用法	<行政書士> 増井裕美子さん 他	
3	7月19日(火) 10時～12時	<行政書士> ・介護保険制度について <看護師> ・歌と簡単体操(青い山脈) ・在宅介護について <行政書士&看護師> ・高齢期を自分らしく過ごすために	<行政書士> 増井裕美子さん <看護師> 笛木晶子さん	

- 定員：30名(抽選)
- 対象：全3回参加できる一般の方
- 参加費：無料
- 持ち物：筆記用具

申込み締切
6月24日(金)

申込方法・問合わせ先

希望者は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号 を記載し
往復はがき・FAX・Eメール・窓口(返信用官製はがきを持参)のいずれかでお申込ください。

※FAX・Eメールでのお申込には、受付完了をご連絡します。ご確認ください。

※Eメールの場合は件名に講座名を記入してください。

※FAXの場合はFAX番号・電話番号の別を記入してください。



追浜コミュニティセンター 〒237-0061 横須賀市夏島町9番地

TEL/FAX 046-865-1145 E-mail: opph-bes@city.yokosuka.kanagawa.jp